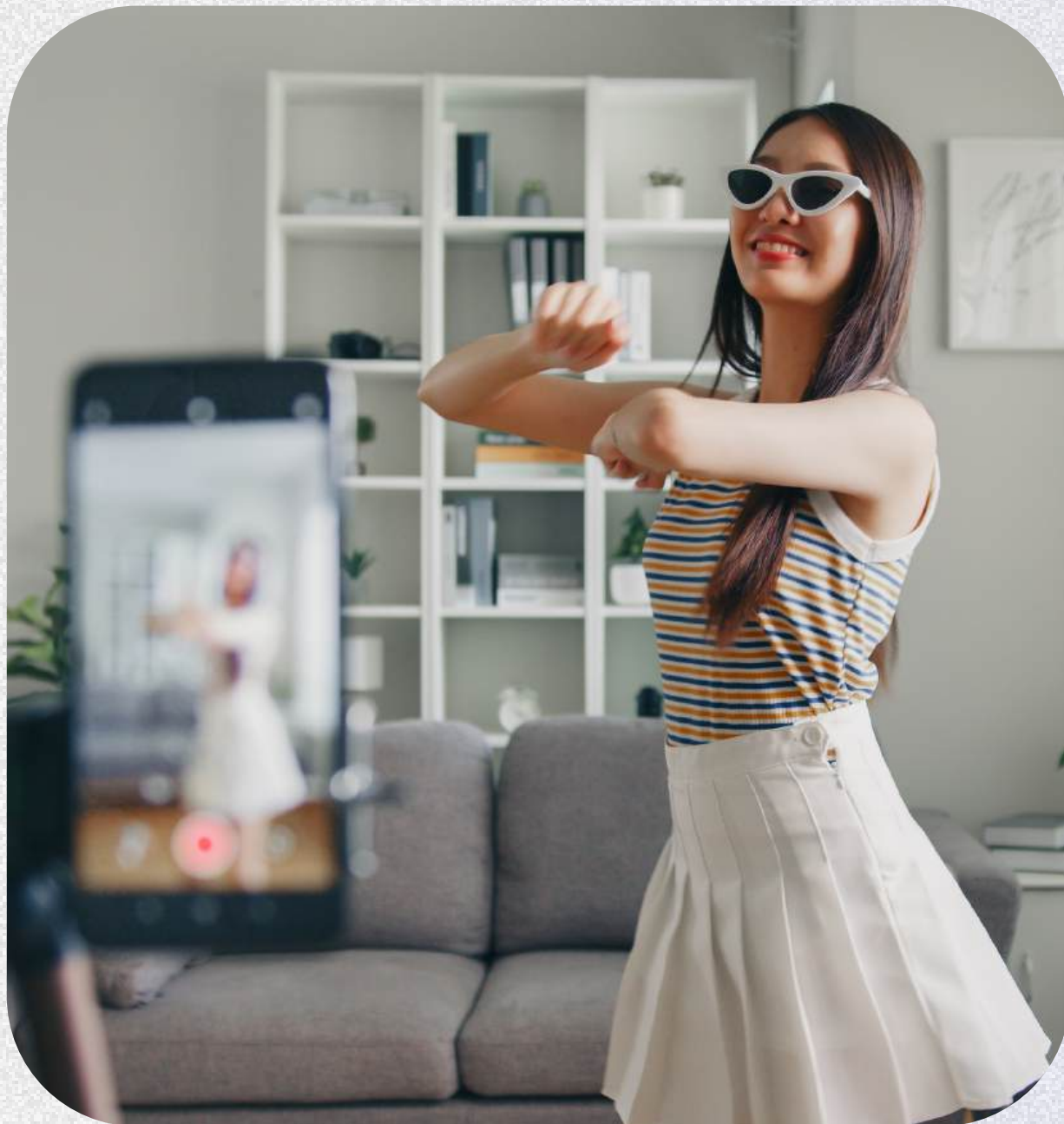




TREND O TRASH

LEE DIFERENTES TENDENCIAS ACTUALES Y DI SI TE GUSTAN O NO, EXPLICANDO EL MOTIVO.
REFLEXIONA TAMBIÉN SOBRE EL IMPACTO QUE PUEDEN TENER EN NUESTRA VIDA Y EN LA SOCIEDAD.



VÍDEOS VIRALES CORTOS EN LUGAR DE VÍDEOS LARGOS EN YOUTUBE

FRASES ÚTILES

- *En mi opinión, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *Me gusta porque...*
- *No me gusta porque...*
- *Esta tendencia puede...*
- *Es buena idea porque...*
- *Es mala idea porque...*
- *Afecta a...*
- *Para mí, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *En general, pienso que...*
- *A mi parecer, esto...*
- *Desde mi punto de vista...*
- *Personalmente, considero que...*
- *Lo bueno de esta tendencia es que...*
- *Lo malo de esta tendencia es que...*
- *Esta tendencia puede ser útil porque...*



TREND O TRASH

LEE DIFERENTES TENDENCIAS ACTUALES Y DI SI TE GUSTAN O NO, EXPLICANDO EL MOTIVO.
REFLEXIONA TAMBIÉN SOBRE EL IMPACTO QUE PUEDEN TENER EN NUESTRA VIDA Y EN LA SOCIEDAD.

COMPRAR ROPA DE SEGUNDA MANO O VINTAGE

FRASES ÚTILES

- *En mi opinión, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *Me gusta porque...*
- *No me gusta porque...*
- *Esta tendencia puede...*
- *Es buena idea porque...*
- *Es mala idea porque...*
- *Afecta a...*
- *Para mí, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *En general, pienso que...*
- *A mi parecer, esto...*
- *Desde mi punto de vista...*
- *Personalmente, considero que...*
- *Lo bueno de esta tendencia es que...*
- *Lo malo de esta tendencia es que...*
- *Esta tendencia puede ser útil porque...*





TREND O TRASH

LEE DIFERENTES TENDENCIAS ACTUALES Y DI SI TE GUSTAN O NO, EXPLICANDO EL MOTIVO.
REFLEXIONA TAMBIÉN SOBRE EL IMPACTO QUE PUEDEN TENER EN NUESTRA VIDA Y EN LA SOCIEDAD.



“NO MAKE-UP” MAKE-UP

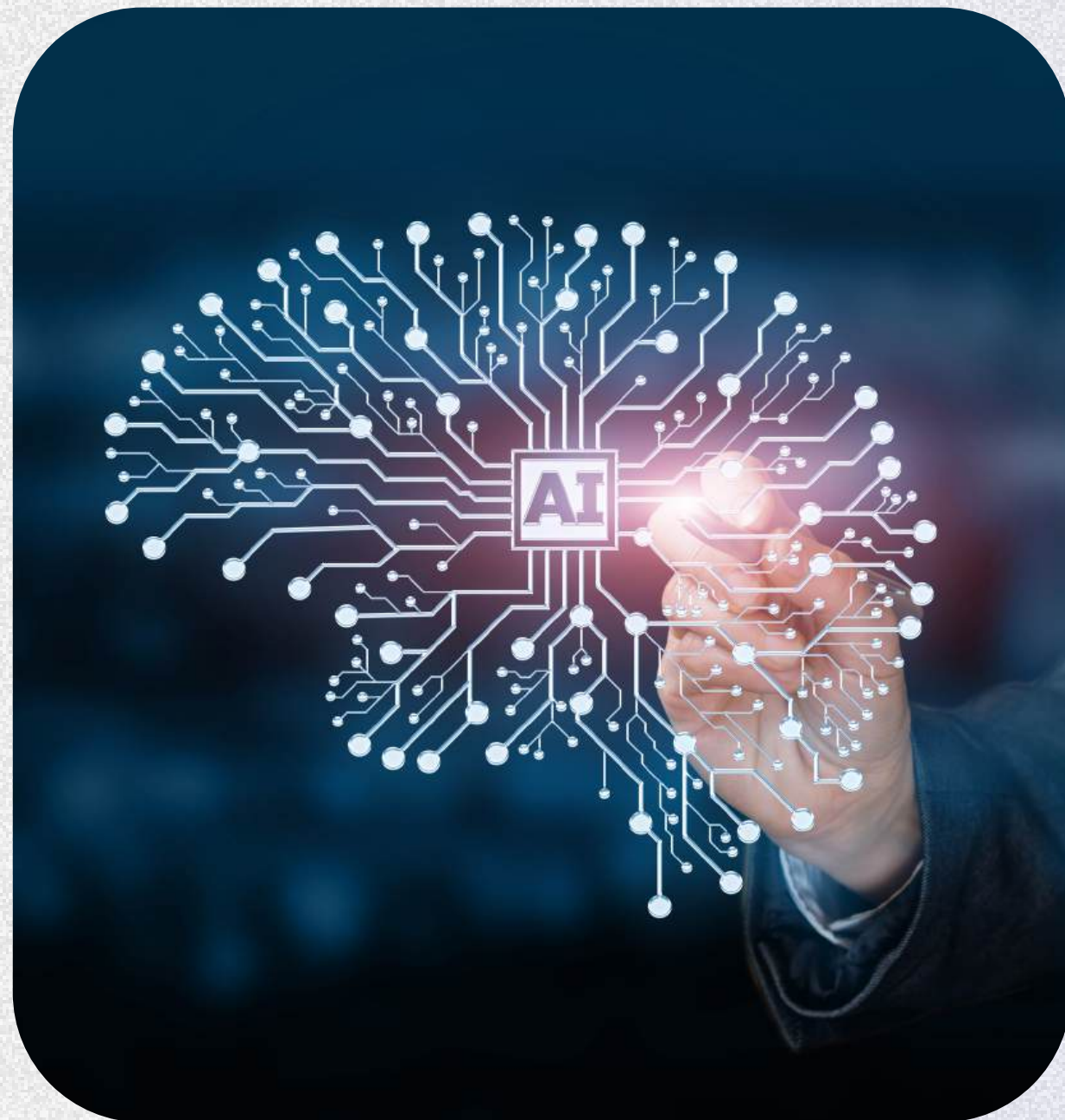
FRASES ÚTILES

- *En mi opinión, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *Me gusta porque...*
- *No me gusta porque...*
- *Esta tendencia puede...*
- *Es buena idea porque...*
- *Es mala idea porque...*
- *Afecta a...*
- *Para mí, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *En general, pienso que...*
- *A mi parecer, esto...*
- *Desde mi punto de vista...*
- *Personalmente, considero que...*
- *Lo bueno de esta tendencia es que...*
- *Lo malo de esta tendencia es que...*
- *Esta tendencia puede ser útil porque...*



TREND O TRASH

LEE DIFERENTES TENDENCIAS ACTUALES Y DI SI TE GUSTAN O NO, EXPLICANDO EL MOTIVO.
REFLEXIONA TAMBIÉN SOBRE EL IMPACTO QUE PUEDEN TENER EN NUESTRA VIDA Y EN LA SOCIEDAD.



CONTENIDO CREADO CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL

FRASES ÚTILES

- *En mi opinión, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *Me gusta porque...*
- *No me gusta porque...*
- *Esta tendencia puede...*
- *Es buena idea porque...*
- *Es mala idea porque...*
- *Afecta a...*
- *Para mí, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *En general, pienso que...*
- *A mi parecer, esto...*
- *Desde mi punto de vista...*
- *Personalmente, considero que...*
- *Lo bueno de esta tendencia es que...*
- *Lo malo de esta tendencia es que...*
- *Esta tendencia puede ser útil porque...*



TREND O TRASH

LEE DIFERENTES TENDENCIAS ACTUALES Y DI SI TE GUSTAN O NO, EXPLICANDO EL MOTIVO.
REFLEXIONA TAMBIÉN SOBRE EL IMPACTO QUE PUEDEN TENER EN NUESTRA VIDA Y EN LA SOCIEDAD.



“DEINFLUENCING”: RECOMENDAR NO COMPRAR CIERTOS PRODUCTOS

FRASES ÚTILES

- *En mi opinión, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *Me gusta porque...*
- *No me gusta porque...*
- *Esta tendencia puede...*
- *Es buena idea porque...*
- *Es mala idea porque...*
- *Afecta a...*
- *Para mí, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *En general, pienso que...*
- *A mi parecer, esto...*
- *Desde mi punto de vista...*
- *Personalmente, considero que...*
- *Lo bueno de esta tendencia es que...*
- *Lo malo de esta tendencia es que...*
- *Esta tendencia puede ser útil porque...*



TREND O TRASH

LEE DIFERENTES TENDENCIAS ACTUALES Y DI SI TE GUSTAN O NO, EXPLICANDO EL MOTIVO.
REFLEXIONA TAMBIÉN SOBRE EL IMPACTO QUE PUEDEN TENER EN NUESTRA VIDA Y EN LA SOCIEDAD.



AÑO SABÁTICO: UN AÑO LIBRE PARA DESCUBRIR INTERESES.

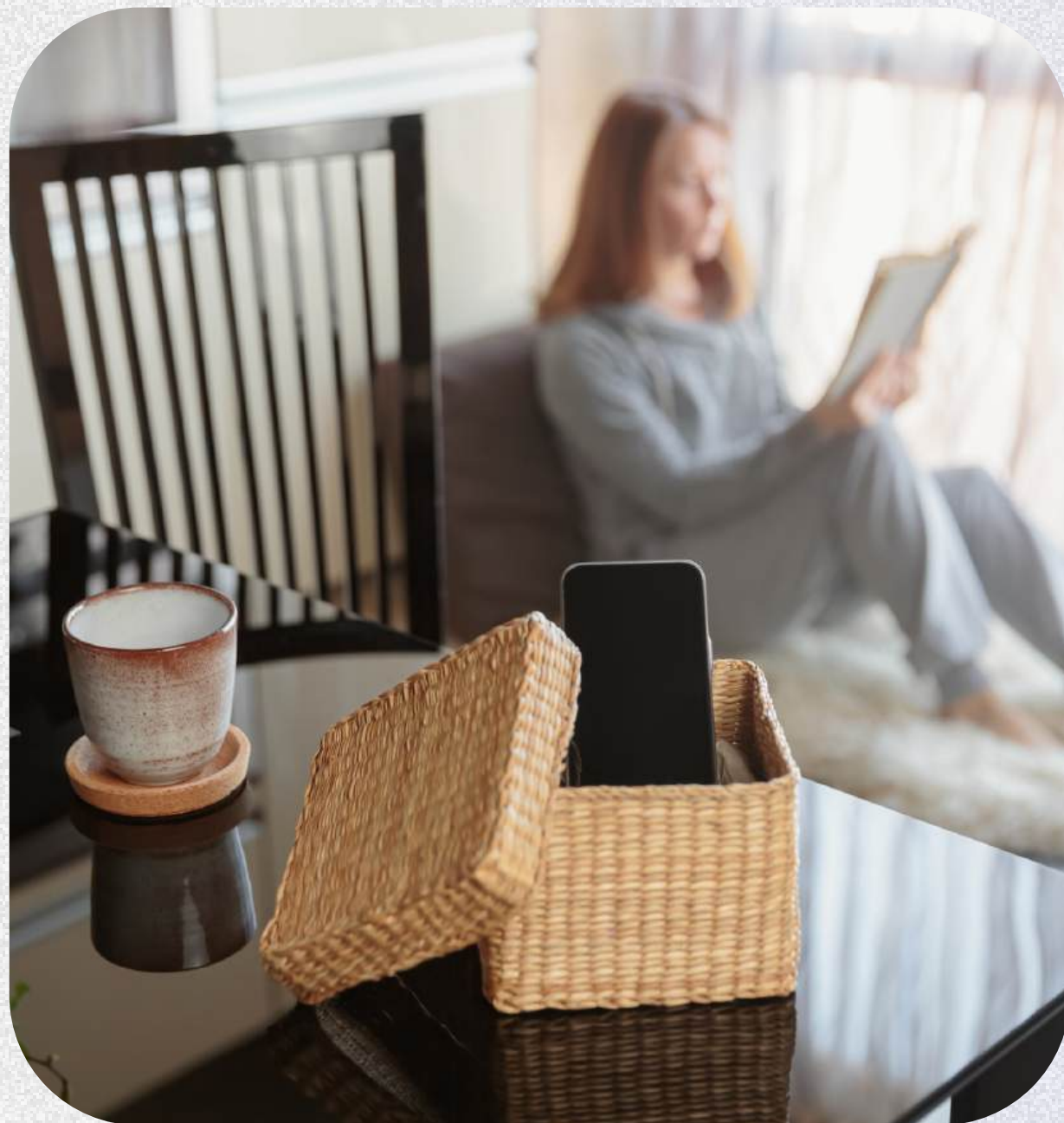
FRASES ÚTILES

- *En mi opinión, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *Me gusta porque...*
- *No me gusta porque...*
- *Esta tendencia puede...*
- *Es buena idea porque...*
- *Es mala idea porque...*
- *Afecta a...*
- *Para mí, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *En general, pienso que...*
- *A mi parecer, esto...*
- *Desde mi punto de vista...*
- *Personalmente, considero que...*
- *Lo bueno de esta tendencia es que...*
- *Lo malo de esta tendencia es que...*
- *Esta tendencia puede ser útil porque...*



TREND O TRASH

LEE DIFERENTES TENDENCIAS ACTUALES Y DI SI TE GUSTAN O NO, EXPLICANDO EL MOTIVO.
REFLEXIONA TAMBIÉN SOBRE EL IMPACTO QUE PUEDEN TENER EN NUESTRA VIDA Y EN LA SOCIEDAD.



HACER UN “DETOX DIGITAL” LOS FINES DE SEMANA

FRASES ÚTILES

- *En mi opinión, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *Me gusta porque...*
- *No me gusta porque...*
- *Esta tendencia puede...*
- *Es buena idea porque...*
- *Es mala idea porque...*
- *Afecta a...*
- *Para mí, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *En general, pienso que...*
- *A mi parecer, esto...*
- *Desde mi punto de vista...*
- *Personalmente, considero que...*
- *Lo bueno de esta tendencia es que...*
- *Lo malo de esta tendencia es que...*
- *Esta tendencia puede ser útil porque...*



TREND O TRASH

LEE DIFERENTES TENDENCIAS ACTUALES Y DI SI TE GUSTAN O NO, EXPLICANDO EL MOTIVO.
REFLEXIONA TAMBIÉN SOBRE EL IMPACTO QUE PUEDEN TENER EN NUESTRA VIDA Y EN LA SOCIEDAD.



COMPRAR PRODUCTOS LOCALES Y SOSTENIBLES

FRASES ÚTILES

- *En mi opinión, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *Me gusta porque...*
- *No me gusta porque...*
- *Esta tendencia puede...*
- *Es buena idea porque...*
- *Es mala idea porque...*
- *Afecta a...*
- *Para mí, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *En general, pienso que...*
- *A mi parecer, esto...*
- *Desde mi punto de vista...*
- *Personalmente, considero que...*
- *Lo bueno de esta tendencia es que...*
- *Lo malo de esta tendencia es que...*
- *Esta tendencia puede ser útil porque...*



TREND O TRASH

LEE DIFERENTES TENDENCIAS ACTUALES Y DI SI TE GUSTAN O NO, EXPLICANDO EL MOTIVO.
REFLEXIONA TAMBIÉN SOBRE EL IMPACTO QUE PUEDEN TENER EN NUESTRA VIDA Y EN LA SOCIEDAD.



VIAJAR SOLO PARA CONOCERSE MEJOR

FRASES ÚTILES

- *En mi opinión, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *Me gusta porque...*
- *No me gusta porque...*
- *Esta tendencia puede...*
- *Es buena idea porque...*
- *Es mala idea porque...*
- *Afecta a...*
- *Para mí, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *En general, pienso que...*
- *A mi parecer, esto...*
- *Desde mi punto de vista...*
- *Personalmente, considero que...*
- *Lo bueno de esta tendencia es que...*
- *Lo malo de esta tendencia es que...*
- *Esta tendencia puede ser útil porque...*



TREND O TRASH

LEE DIFERENTES TENDENCIAS ACTUALES Y DI SI TE GUSTAN O NO, EXPLICANDO EL MOTIVO.
REFLEXIONA TAMBIÉN SOBRE EL IMPACTO QUE PUEDEN TENER EN NUESTRA VIDA Y EN LA SOCIEDAD.



AGRICULTURA URBANA: CULTIVAR VERDURAS EN CASA O CIUDAD

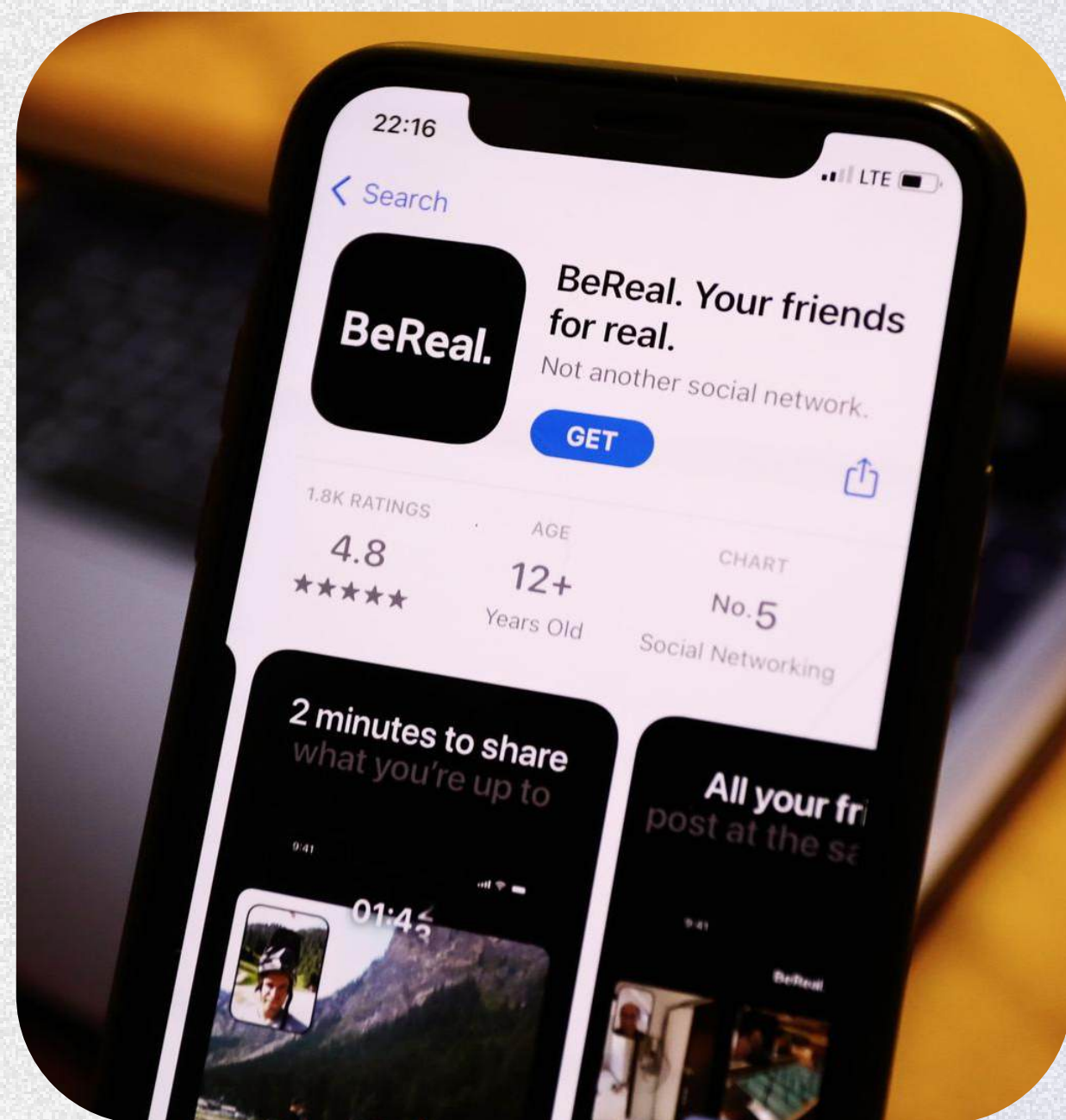
FRASES ÚTILES

- *En mi opinión, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *Me gusta porque...*
- *No me gusta porque...*
- *Esta tendencia puede...*
- *Es buena idea porque...*
- *Es mala idea porque...*
- *Afecta a...*
- *Para mí, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *En general, pienso que...*
- *A mi parecer, esto...*
- *Desde mi punto de vista...*
- *Personalmente, considero que...*
- *Lo bueno de esta tendencia es que...*
- *Lo malo de esta tendencia es que...*
- *Esta tendencia puede ser útil porque...*



TREND O TRASH

LEE DIFERENTES TENDENCIAS ACTUALES Y DI SI TE GUSTAN O NO, EXPLICANDO EL MOTIVO.
REFLEXIONA TAMBIÉN SOBRE EL IMPACTO QUE PUEDEN TENER EN NUESTRA VIDA Y EN LA SOCIEDAD.



BEREAL - RED SOCIAL PARA COMPARTIR FOTOS REALES Y ESPONTÁNEAS, SIN FILTROS.

USAR BEREAL* EN LUGAR DE LAS STORIES DE INSTAGRAM

FRASES ÚTILES

- *En mi opinión, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *Me gusta porque...*
- *No me gusta porque...*
- *Esta tendencia puede...*
- *Es buena idea porque...*
- *Es mala idea porque...*
- *Afecta a...*
- *Para mí, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *En general, pienso que...*
- *A mi parecer, esto...*
- *Desde mi punto de vista...*
- *Personalmente, considero que...*
- *Lo bueno de esta tendencia es que...*
- *Lo malo de esta tendencia es que...*
- *Esta tendencia puede ser útil porque...*



TREND O TRASH

LEE DIFERENTES TENDENCIAS ACTUALES Y DI SI TE GUSTAN O NO, EXPLICANDO EL MOTIVO.
REFLEXIONA TAMBIÉN SOBRE EL IMPACTO QUE PUEDEN TENER EN NUESTRA VIDA Y EN LA SOCIEDAD.



MICROVLOGS DE 1 MINUTO EN TIKTOK

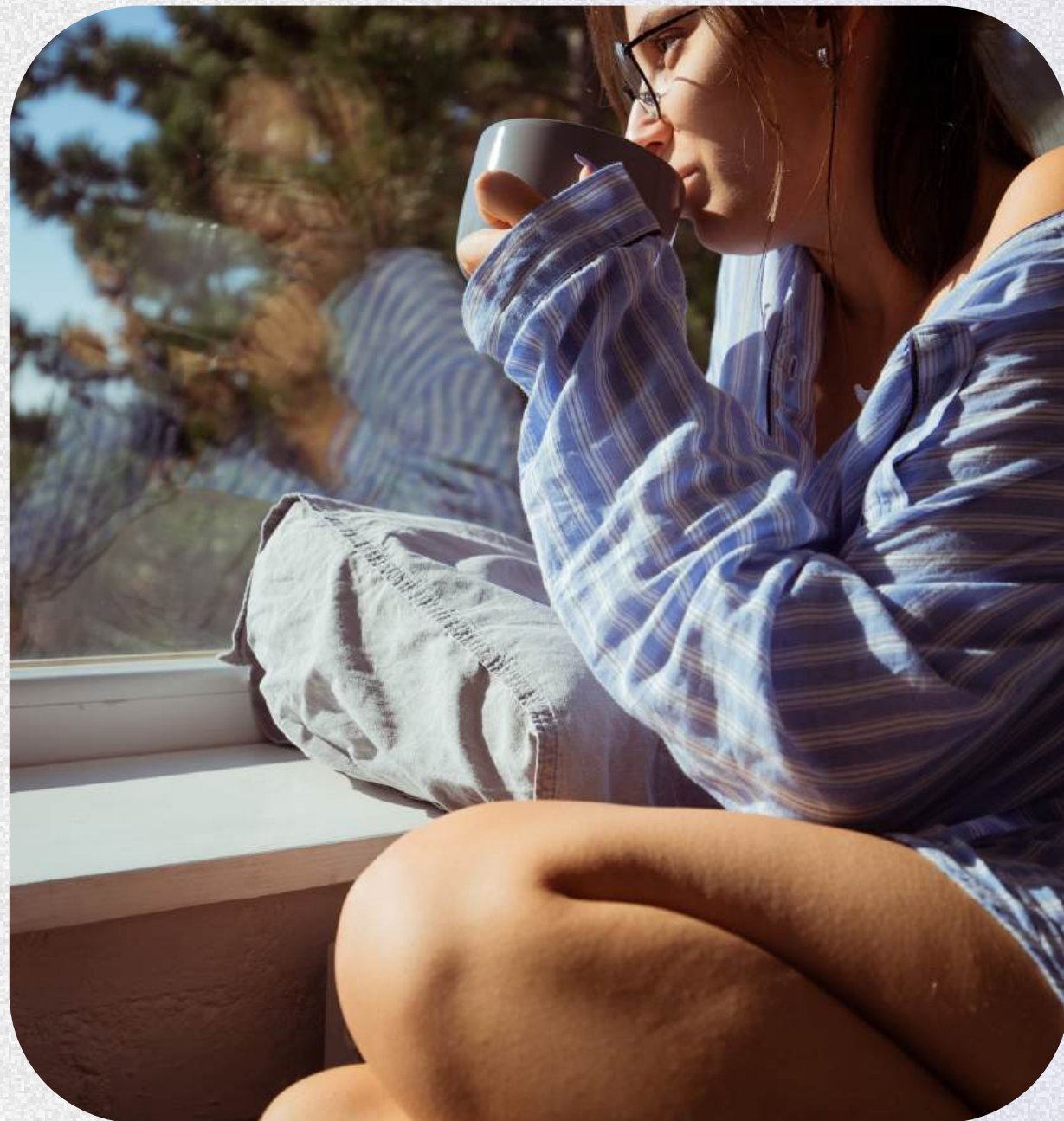
FRASES ÚTILES

- *En mi opinión, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *Me gusta porque...*
- *No me gusta porque...*
- *Esta tendencia puede...*
- *Es buena idea porque...*
- *Es mala idea porque...*
- *Afecta a...*
- *Para mí, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *En general, pienso que...*
- *A mi parecer, esto...*
- *Desde mi punto de vista...*
- *Personalmente, considero que...*
- *Lo bueno de esta tendencia es que...*
- *Lo malo de esta tendencia es que...*
- *Esta tendencia puede ser útil porque...*



TREND O TRASH

LEE DIFERENTES TENDENCIAS ACTUALES Y DI SI TE GUSTAN O NO, EXPLICANDO EL MOTIVO.
REFLEXIONA TAMBIÉN SOBRE EL IMPACTO QUE PUEDEN TENER EN NUESTRA VIDA Y EN LA SOCIEDAD.



VIVIR DESPACIO Y SIN ESTRÉS (SLOW LIVING)

FRASES ÚTILES

- *En mi opinión, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *Me gusta porque...*
- *No me gusta porque...*
- *Esta tendencia puede...*
- *Es buena idea porque...*
- *Es mala idea porque...*
- *Afecta a...*
- *Para mí, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *En general, pienso que...*
- *A mi parecer, esto...*
- *Desde mi punto de vista...*
- *Personalmente, considero que...*
- *Lo bueno de esta tendencia es que...*
- *Lo malo de esta tendencia es que...*
- *Esta tendencia puede ser útil porque...*



TREND O TRASH

LEE DIFERENTES TENDENCIAS ACTUALES Y DI SI TE GUSTAN O NO, EXPLICANDO EL MOTIVO.
REFLEXIONA TAMBIÉN SOBRE EL IMPACTO QUE PUEDEN TENER EN NUESTRA VIDA Y EN LA SOCIEDAD.



RECICLAR Y SEPARAR LA BASURA EN CASA

FRASES ÚTILES

- *En mi opinión, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *Me gusta porque...*
- *No me gusta porque...*
- *Esta tendencia puede...*
- *Es buena idea porque...*
- *Es mala idea porque...*
- *Afecta a...*
- *Para mí, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *En general, pienso que...*
- *A mi parecer, esto...*
- *Desde mi punto de vista...*
- *Personalmente, considero que...*
- *Lo bueno de esta tendencia es que...*
- *Lo malo de esta tendencia es que...*
- *Esta tendencia puede ser útil porque...*



TREND O TRASH

LEE DIFERENTES TENDENCIAS ACTUALES Y DI SI TE GUSTAN O NO, EXPLICANDO EL MOTIVO.
REFLEXIONA TAMBIÉN SOBRE EL IMPACTO QUE PUEDEN TENER EN NUESTRA VIDA Y EN LA SOCIEDAD.



CONSUMO CONSCIENTE: PENSAR BIEN ANTES DE COMPRAR

FRASES ÚTILES

- *En mi opinión, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *Me gusta porque...*
- *No me gusta porque...*
- *Esta tendencia puede...*
- *Es buena idea porque...*
- *Es mala idea porque...*
- *Afecta a...*
- *Para mí, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *En general, pienso que...*
- *A mi parecer, esto...*
- *Desde mi punto de vista...*
- *Personalmente, considero que...*
- *Lo bueno de esta tendencia es que...*
- *Lo malo de esta tendencia es que...*
- *Esta tendencia puede ser útil porque...*



TREND O TRASH

LEE DIFERENTES TENDENCIAS ACTUALES Y DI SI TE GUSTAN O NO, EXPLICANDO EL MOTIVO.
REFLEXIONA TAMBIÉN SOBRE EL IMPACTO QUE PUEDEN TENER EN NUESTRA VIDA Y EN LA SOCIEDAD.



ELEGIR EXPERIENCIAS EN LUGAR DE COSAS MATERIALES

FRASES ÚTILES

- *En mi opinión, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *Me gusta porque...*
- *No me gusta porque...*
- *Esta tendencia puede...*
- *Es buena idea porque...*
- *Es mala idea porque...*
- *Afecta a...*
- *Para mí, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *En general, pienso que...*
- *A mi parecer, esto...*
- *Desde mi punto de vista...*
- *Personalmente, considero que...*
- *Lo bueno de esta tendencia es que...*
- *Lo malo de esta tendencia es que...*
- *Esta tendencia puede ser útil porque...*



TREND O TRASH

LEE DIFERENTES TENDENCIAS ACTUALES Y DI SI TE GUSTAN O NO, EXPLICANDO EL MOTIVO.
REFLEXIONA TAMBIÉN SOBRE EL IMPACTO QUE PUEDEN TENER EN NUESTRA VIDA Y EN LA SOCIEDAD.



ULTRA FAST FASHION (TEMU, SHEIN)

FRASES ÚTILES

- *En mi opinión, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *Me gusta porque...*
- *No me gusta porque...*
- *Esta tendencia puede...*
- *Es buena idea porque...*
- *Es mala idea porque...*
- *Afecta a...*
- *Para mí, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *En general, pienso que...*
- *A mi parecer, esto...*
- *Desde mi punto de vista...*
- *Personalmente, considero que...*
- *Lo bueno de esta tendencia es que...*
- *Lo malo de esta tendencia es que...*
- *Esta tendencia puede ser útil porque...*



TREND O TRASH

LEE DIFERENTES TENDENCIAS ACTUALES Y DI SI TE GUSTAN O NO, EXPLICANDO EL MOTIVO.
REFLEXIONA TAMBIÉN SOBRE EL IMPACTO QUE PUEDEN TENER EN NUESTRA VIDA Y EN LA SOCIEDAD.



MINIMALISMO: VIVIR CON MENOS COSAS

FRASES ÚTILES

- *En mi opinión, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *Me gusta porque...*
- *No me gusta porque...*
- *Esta tendencia puede...*
- *Es buena idea porque...*
- *Es mala idea porque...*
- *Afecta a...*
- *Para mí, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *En general, pienso que...*
- *A mi parecer, esto...*
- *Desde mi punto de vista...*
- *Personalmente, considero que...*
- *Lo bueno de esta tendencia es que...*
- *Lo malo de esta tendencia es que...*
- *Esta tendencia puede ser útil porque...*



TREND O TRASH

LEE DIFERENTES TENDENCIAS ACTUALES Y DI SI TE GUSTAN O NO, EXPLICANDO EL MOTIVO.
REFLEXIONA TAMBIÉN SOBRE EL IMPACTO QUE PUEDEN TENER EN NUESTRA VIDA Y EN LA SOCIEDAD.



ZERO WASTE: REDUCIR AL MÁXIMO LA BASURA DIARIA

FRASES ÚTILES

- *En mi opinión, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *Me gusta porque...*
- *No me gusta porque...*
- *Esta tendencia puede...*
- *Es buena idea porque...*
- *Es mala idea porque...*
- *Afecta a...*
- *Para mí, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *En general, pienso que...*
- *A mi parecer, esto...*
- *Desde mi punto de vista...*
- *Personalmente, considero que...*
- *Lo bueno de esta tendencia es que...*
- *Lo malo de esta tendencia es que...*
- *Esta tendencia puede ser útil porque...*



TREND O TRASH

LEE DIFERENTES TENDENCIAS ACTUALES Y DI SI TE GUSTAN O NO, EXPLICANDO EL MOTIVO.
REFLEXIONA TAMBIÉN SOBRE EL IMPACTO QUE PUEDEN TENER EN NUESTRA VIDA Y EN LA SOCIEDAD.



TRABAJO REMOTO: TRABAJAR DESDE CUALQUIER LUGAR DEL MUNDO

FRASES ÚTILES

- *En mi opinión, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *Me gusta porque...*
- *No me gusta porque...*
- *Esta tendencia puede...*
- *Es buena idea porque...*
- *Es mala idea porque...*
- *Afecta a...*
- *Para mí, esta tendencia...*
- *Creo que esta tendencia...*
- *En general, pienso que...*
- *A mi parecer, esto...*
- *Desde mi punto de vista...*
- *Personalmente, considero que...*
- *Lo bueno de esta tendencia es que...*
- *Lo malo de esta tendencia es que...*
- *Esta tendencia puede ser útil porque...*